

" Bien vieillir à Lunery "



Pass sanitaire obligatoire

21.10.2021

DE 13 H À 20 H
SALLE DES FÊTES
18400 LUNERY

FORUM

Entrée libre

DES STANDS EN ACCÈS LIBRE

Vieillir chez vous, c'est possible : Séniors, familles, amis, voisins, des professionnels sociaux et paramédicaux vous informent et répondent à vos questions.

DES MINI-CONFÉRENCES

13 H (30 min)

La télé - Assistance - ADMR

14 H (1h)

La nutrition - Pôle nutrition

15 H 10 (1h)

Les offres de services - Présence
verte

16 H 10 (1h)

Gestion du stress et des
angoisses - Une bulle en équilibre

17 H 10 (1h)

Dépendance, Assurance,
Mutuelle - AXA

18 H 10 (2h)

Aspect social, financier, et
d'obligation alimentaire -
la M.D.P.H et la M.D.A.S